



Cités et bastides - N°8

📍 SALIES-DE-BEARN

VELO



www.tourisme64.com

Cette superbe boucle entre les Gaves de Pau et d'Oloron est pleine d'intérêts. Le nombre de châteaux, bastides et abbayes enchante le parcours. Sur le plan cyclo, le profil très vallonné avec des montées difficiles sur routes de campagne demande un bon entraînement.



📍 Départ : SALIES-DE-BEARN
Arrivée : SALIES-DE-BEARN

📏 Distance :
77 km

🏔️ Dénivelé :
878 m

🕒 Durée :
5h

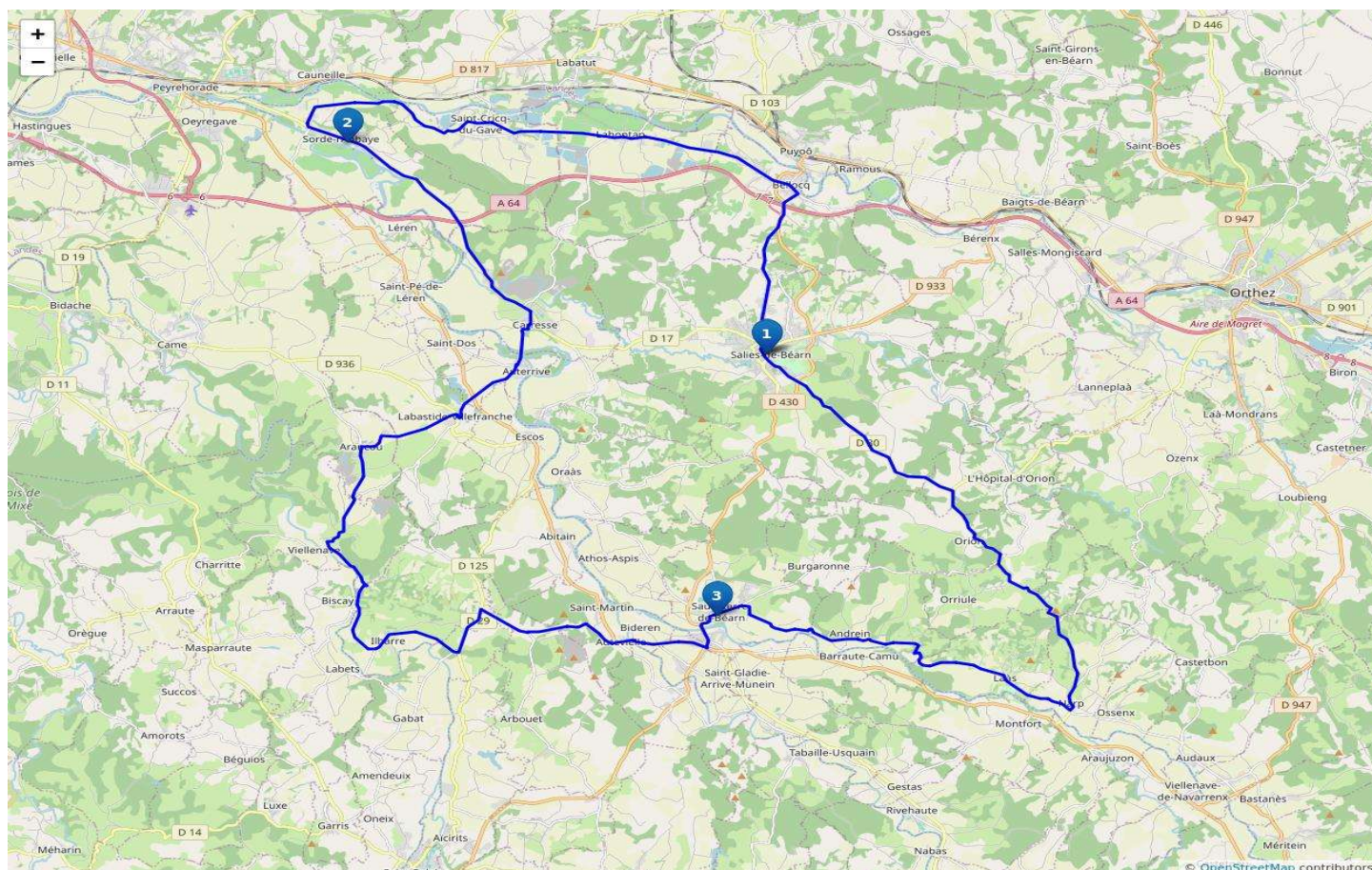
☎️ Appel d'urgence
: 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



À ne pas manquer

- **Les thermes de Salies.** Idéal pour une séance de récupération, Ouvert 7j/7, le Spa thermal "Les Bains de la Mude" vous accueille dans les eaux thermales salées, riches et vertueuses de Salies-de-Béarn.
- **Le château de Laàs.** Entre Sauveterre de Béarn et Navarrenx, dans un parc de 12 hectares situé le long des berges du gave d'Oloron, le Château de Laàs possède l'une des plus belles collections d'arts décoratifs d'Aquitaine et un domaine où il fait bon flâner.
- **La tour Monreal à Sauveterre.** Par son nom, Sauveterre évoque que dès son origine, au XI^e siècle, cette cité fut conçue comme un lieu de sauvegarde. Sa parure militaire, dont subsistent de beaux vestiges, rappelle son rôle stratégique aux confins du Béarn, de la Navarre et de l'Aquitaine. La Tour Monréal, imposante tour de défense de plus de 30m, est édifée sur la table rocheuse dominant le gave.



et des tuiles picon. Quitter à gauche la D125 vers la D134. A la patte d'oie, s'engager sur la D246 et à Autevielle, prendre la D936 jusqu'à la cité médiévale de Sauveterre-de-Béarn.

3. **Salies de Béarn.** Sortir de Sauveterre-de-Béarn sur la D23 en direction de Burgaronne, et tourner à droite sur la D27. La route domine le Gave d'Oloron, et après Andrein, traverser Laàs. A Narp, s'engager à gauche sur la D30. Une longue montée conduit sur une superbe crête. Laisser à droite la D266 et continuer sur la D30. Il ne reste plus qu'à se laisser aller en roue libre sur la descente plongeant sur Salies-de-Béarn.