

# LE PIÉMONT PYRÉNÉEN

Bel itinéraire autour du pays de Nay qui traverse plaines et coteaux. Progressif dans le relief, il conduit sur les premières ondulations des Pyrénées et offre de beaux paysages. Pédaler à travers cette région agricole rappelle néanmoins que les montagnes sont proches, avec ses grands cols de renom.

niveau **MOYEN**



## S'INFORMER

**Office de Tourisme Pays de Nay**  
Place du 8 mai 1945 - 64800 Nay  
tél. : 05 59 13 94 99 • [tourisme-bearn-paysdenay.com](http://tourisme-bearn-paysdenay.com)

## MANGER

**Le Saint-Pierre**  
2, rue du Sallet  
64800 Nay  
tél. : 05 47 92 49 00

**Le Béar-N-ay**  
4, place de la Fontaine d'Argent  
64800 Nay  
tél. : 05 59 60 24 00  
[lebearnay.fr](http://lebearnay.fr)

**Restaurant du Midi**  
23, rue des Pyrénées  
64800 Nay  
tél. : 05 59 61 05 37

## RÉPARER ET LOUER

**EASY BALADE (Location VAE)**  
7, rue Saint-Vincent  
64800 Coarraze  
tél. : 06 16 98 21 26  
[easybalade.fr](http://easybalade.fr)

## LE COUP DE CŒUR DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

**Lestelle-Bétharram et les Grottes de Bétharram**  
64800 Lestelle-Bétharram  
tél. : 05 62 41 80 04  
[betharram.com](http://betharram.com)



BOUCLE

Au départ de  
**Nay**



DÉNIVELLÉ

**D+ 915 m**



DISTANCE

**64,5 km**



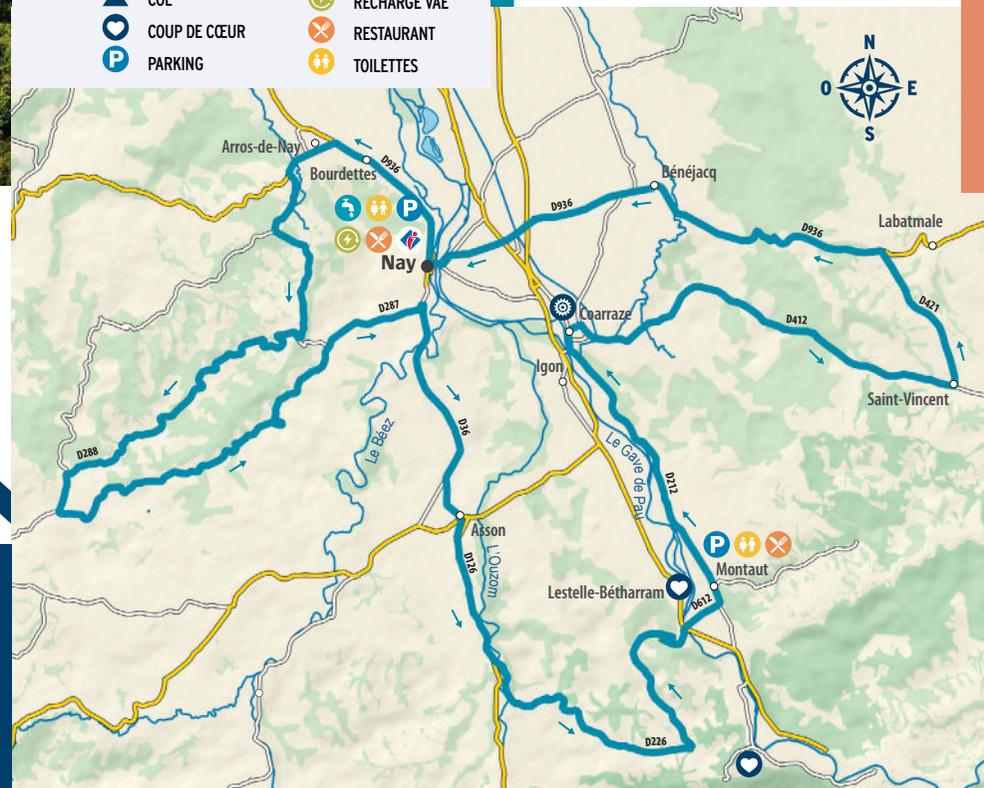
DURÉE

**4 h**



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

- GARE
- OFFICE DE TOURISME
- COL
- COUP DE CŒUR
- PARKING
- POINT D'EAU
- RÉPARER/LOUER
- RECHARGE VAE
- RESTAURANT
- TOILETTES



0 km 2,5 km 5 km