

LA RONDE DES ASPRES



Place ici à un échauffement initial le long des rives du Tech, avant de grimper par paliers successifs pour atteindre le Col de Fourtou (611m), puis le Col Xatard (752 m). Une belle virée avec du relief, dans un écrin sauvage à peine troublé par le peu de voitures croisées... Cet itinéraire fait partie d'un des plus vastes espaces cyclo sport des Pyrénées qui vous invite au voyage depuis les plages de sable fin aux sommets montagneux enneigés en passant par les vignobles renommés.



S'INFORMER

Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda
22, avenue du Vallespir - 66110 Amélie-les-Bains-Palalda
tél.: 04 68 39 01 98 • amelie-les-bains.com

Bureau d'Information Touristique d'Arles-sur-Tech
Le Palau – Rue J-B. Barja - 66150 Arles-sur-Tech
tél.: 04 68 39 11 99 • tourisme-haut-vallespir.com

MANGER

- La Fontaine des Buis**
Chemin du stade
66150 Arles-sur-Tech
tél.: 06 20 95 56 49
- Les délices d'Amélie**
48, avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains-Palalda
tél.: 06 95 08 41 78
- Le relais de l'Orme**
16, rue de l'Orme
66400 Oms
tél.: 09 52 55 29 12
tél.: 06 49 02 22 39
lerelaisdelorme.fr

RÉPARER ET LOUER

- FOREST AVENTURE**
Chemin de la piscine
66110 Amélie-les-Bains-Palalda
tél.: 04 68 39 23 49
tél.: 06 14 17 03 63
forestaventure.com/
forest-le-bike/

LE COUP DE CŒUR DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Le Canard bien élevé du Mas Cané
(Production fermière)
11, la Calcine - 66400 Oms
tél.: 04 68 39 49 76
lecanardbienelevedumascané.com

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Amélie-les-Bains-Palalda	D+ 963 m	57,3 km	3 h 30

Autre départ-camp de base possible: Arles-sur-Tech.

