

COL DE JAU

Bienvenue dans la Destination Conflent Canigó. Découvrez des cols, des descentes... Adeptes de la petite reine, que vous soyez à la recherche de sensations fortes ou de simples promenades, à travers villages et forêts, vous pourrez parcourir nos itinéraires en toutes saisons. Cet itinéraire vous mène sur un véritable col pyrénéen, le Col de Jau (1506 m), l'ascension longe la vallée de la Castellane et ses villages, avant de s'élever en lacets vers le sommet.



S'INFORMER

Office de Tourisme intercommunal Conflent Canigó
Bureau d'Information Touristique de Prades
10, place de la République - 66500 Prades
tél.: 04 68 05 41 02 • tourisme-canigou.com

MANGER

- Brasserie L'Alégria**
32, allée Arago
66500 Prades
tél.: 04 30 45 64 45
tél.: 06 27 96 53 94
brasserielalegria.com
- Le Bon Profit**
75, chemin du Gaz
66500 Prades
tél.: 04 68 96 03 01
tél.: 06 14 32 80 57
- Le Galie**
3, avenue du Général de Gaulle
66500 Prades
tél.: 04 68 05 53 76
tél.: 06 03 79 38 12
restaurantgalie.net

RÉPARER ET LOUER

- ACTION BIKE (Réparation)**
7, avenue du Général de Gaulle - 66320 Vinça
tél.: 06 34 03 93 29
 Action Bike

LE COUP DE CŒUR DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

L'Olivier (Restaurant)
Place de la République
66500 Catllar
tél.: 04 30 45 60 42

ASCENSION	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Catllar	D+ 1 174 m	23,2 km (aller)	2 h (aller)



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

- GARE
- OFFICE DE TOURISME
- COL
- COUP DE CŒUR
- PARKING
- POINT D'EAU
- RÉPARER/LOUER
- RECHARGE VAE
- RESTAURANT
- TOILETTES

