

LA VALLÉE DE L'ADOUR

Cet itinéraire plein de cachet permet de découvrir les abords tumultueux de l'Adour. Il emprunte des petites routes aux montées courtes et sèches, avec à mi-parcours 20 kilomètres le long de l'Adour. Ponctué de belvédères, de châteaux et d'abbaye, c'est une boucle à ne pas manquer ! Un itinéraire à garder pour les jours où on n'a pas l'esprit compét mais où on a envie d'en profiter en roulant avec quelques copains. Une vallée où se croisent influences basques, landaises, occitanes, un pays de cocagne !

niveau **DIFFICILE**



S'INFORMER

Office de Tourisme d'Hasparren - Pays Basque
2 place Saint-Jean - 64240 Hasparren
tél.: 05 59 29 62 02 • hasparren@otpaysbasque.com

MANGER

- Mimi Ostatua Pizza**
1, place du Jeu de Paume
64240 Hasparren
tél.: 05 59 31 01 14
- Berria**
68, rue Francis Jammes
64240 Hasparren
tél.: 05 59 29 11 10
- Les Tilleuls**
1, place Verdun
64240 Hasparren
tél.: 05 59 29 62 20

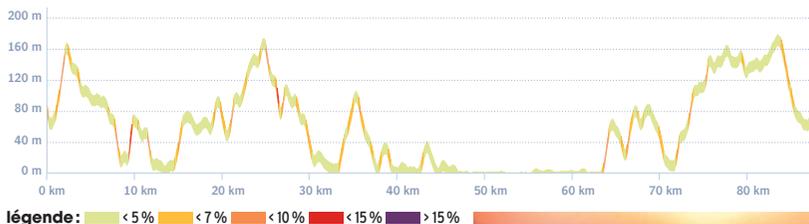
RÉPARER ET LOUER

- BASKO VÉLOS (réparation)**
21, route de Bas-Cambo
64250 Cambo-les-Bains
tél.: 05 59 03 98 99
tél.: 07 67 31 42 41
baskovelos@gmail.com

LE COUP DE CŒUR DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Le château des ducs de Gramont
Allée de Gramont - 64520 Bidache
tél.: 05 59 56 03 49
en-pays-basque.fr/territoires-et-destinations/le-pays-charnegou-ou-xarnegu

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Hasparren	D+ 1 034 m	88,2 km	4 h



- SNCF** GARE
- OFFICE DE TOURISME
- COL
- COUP DE CŒUR
- PARKING
- POINT D'EAU
- RÉPARER/LOUER
- RECHARGE VAE
- RESTAURANT
- TOILETTES

