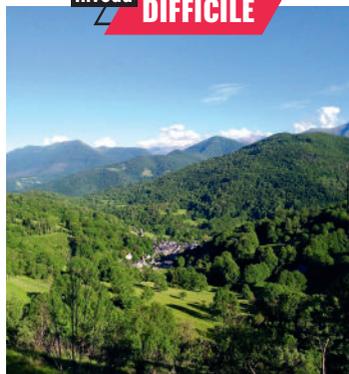


# DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menté. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).

niveau **DIFFICILE**



## S'INFORMER

### Office de Tourisme Cagire Garonne Salat

Maison des Trois Vallées : rue Armand Latour - 31160 Aspet  
tél. : 05 61 94 86 51 • [opyrenees.fr](http://opyrenees.fr)

### RÉPARER ET LOUER

#### LE TUC DE L'ÉTANG

Station du Mourtis  
31440 Boutx  
tél. : 05 61 79 60 93

[tucdeletang-mourtis.com](http://tucdeletang-mourtis.com)

### MANGER

#### La Bolée

Place de la République  
31160 Aspet  
tél. : 05 61 79 32 88

#### L'Imaginherbe

Col de Portet-d'Aspet  
31160 Portet-d'Aspet  
tél. : 06 24 56 31 84



## LE COUP DE CŒUR DE LA HAUTE-GARONNE

Restaurant Chez Jo (Restaurant)  
Le Village - 31160 Portet-d'Aspet  
tél. : 05 61 66 36 74

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Aspet	D+ 1 531 m	52,6 km	2 h 30



légende : < 5% 5-7% 7-10% 10-15% > 15%

