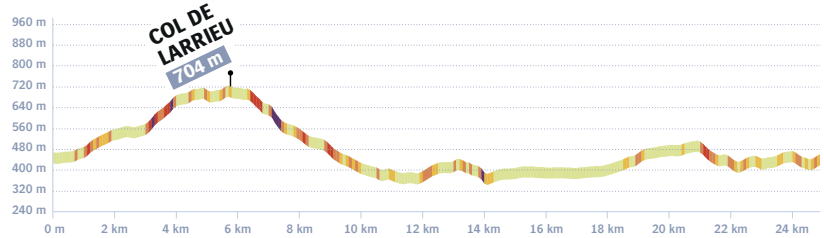
COL DE LARRIEU ET LE PIÉMONT

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Aspet	D+ 561 m	24,9 km	1 h 15



légende : < 5 % < 7 % < 10 % < 15 % > 15 %

Au départ d'Aspet, ce circuit vous fera découvrir le col de Larrieu et vous emmènera vers la plaine de la vallée de l'Arbas : lieu de prédilection pour la pratique du parapente, de la spéléologie, du VTT ou encore de la randonnée. Cette boucle vous permet de découvrir des villages typiques, au cœur du Piémont Pyrénéen, sous l'œil bienveillant du Pic de Paloumère (1 608 m).

niveau **FACILE**

S'INFORMER

Office de Tourisme Cagire Garonne Salat
Maison des Trois Vallées : rue Armand Latour - 31160 Aspet
tél. : 05 61 94 86 51 • *opyrenees.fr*

RÉPARER ET LOUER

- **O2 BIKE**
  18, rue de Planque
  3116 tél. : 06 13 09 81 07
  o2bike.fr

MANGER

- **Le Burger des Pyrénées**
  Place de la République
  31160 Aspet
  tél. : 06 95 52 68 12
  leburgerdespyrenees.com
- **Chez Pitelle**
  (Restaurant à la ferme)
  90, rue Principale
  31160 Montastruc-de-Salies
  tél. : 06 66 88 63 83
  ferme-pitelle.fr

LE COUP DE C♥EUR *DE LA HAUTE-GARONNE*

L'Aspetit (Restaurant)
Place Joseph Ruau - 31160 Aspet
tél. : 05 67 48 40 90

GARE
OFFICE DE TOURISME
COL
COUP DE CŒUR
PARKING
POINT D'EAU
RÉPARATION
RECHARGE VAE
RESTAURANT
TOILETTES