

COL DE JAU



Belle étape pyrénéenne avec, en prime, un col de Tour de France sur le parcours. Franchi le défilé rocheux de la Pierre Lys, vous serpenterez dans les gorges de Saint Georges et atteindrez non sans effort le premier col. Vous êtes en Pays Catalan, avec un contraste marqué de la végétation. Posez le pied au sommet du col pour admirer le massif du Canigou. La fin du parcours est assez ardue. N'hésitez pas à faire une pause au Pont de l'Escargot pour quelques photos avant de retourner en terre d'Aude.



S'INFORMER

- Office de Tourisme des Pyrénées Audoises**
 Square André Tricoire - 11500 Quillan
 tél. : 04 68 20 07 78 • pyreneesautoises.com
- Bureau d'Information Touristique d'Axat**
 (juin à mi-septembre) Rond-point du Pont d'Aliès
 11140 Axat • tél. : 04 68 20 07 78 • pyreneesautoises.com
- Office de Tourisme Intercommunal Conflent Canigó**
 Bureau de Molitg-les-Bains
 2, rue de l'Empèdriada - 66500 Molitg-les-Bains
 tél. : 04 68 05 41 02 • tourisme-canigou.com
- Office de Tourisme Intercommunal du Fenouillèdes**
 tél. : 04 68 59 07 57 • tourismefenouilledes.com

RÉPARER ET LOUER

- THOMAS LOISIRS**
 ZI Pastabrac - 11190 Couiza
 tél. : 04 68 70 10 97

MANGER

- La Pierre Lys**
 Avenue François Mitterrand
 11500 Quillan
 tél. : 04 68 20 08 65
- Le New Brantalou**
 Domaine de l'Espinet
 11500 Quillan
 tél. : 04 68 20 88 90



LE COUP DE CŒUR DE L'AUDE

Cartier (Hôtel-Restaurant)
 31, boulevard Charles de Gaulle
 11500 Quillan
 tél. : 04 68 20 05 14

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Quillan	D+ 2 639 m	118,5 km	7 h

Autre départ-camp de base possible : Catllar.

