

# COL DES TOUGNETS



Au départ de Quillan, vous longerez l'Aude et admirerez les terres rouges plantées de vignes. Puis, vous commencerez l'ascension du Col des Tougnets... Accrochez-vous ! Place ensuite au petit village de Puivert, surplombé par un château. Vous traverserez un plateau verdoyant qui fut jadis une grande étendue d'eau. La dernière ligne droite, avant de dévaler le Col du Portel, vous mènera à un point d'observation du Cirque montagnoux de Quillan. Une belle récompense !

niveau **MOYEN**



## S'INFORMER

**Office de Tourisme des Pyrénées Audoises**  
Square André Tricoire - 11500 Quillan  
tél. : 04 68 20 07 78 • [pyreneesaudois.com](http://pyreneesaudois.com)

## RÉPARER ET LOUER

**THOMAS LOISIRS**  
ZI Pastabrac - 11190 Couiza  
tél. : 04 68 70 10 97

## MANGER

**Bistrot Le Thury**  
66, allée de la Promenade  
11500 Nébias  
tél. : 06 36 20 40 12

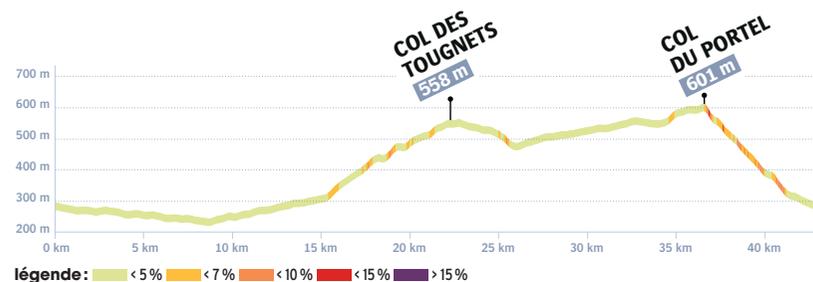
**Le Bistrot**  
ZA Plage Sud  
11500 Quillan  
tél. : 06 14 96 02 97



## LE COUP DE CŒUR DE L'AUDE

**Pizzeria des Platanes**  
2, avenue Pasteur  
11500 Quillan  
tél. : 04 68 20 27 22

BOUCLE	DÉNIVELLÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Quillan	D+ 502 m	43,5 km	2 h 30



GARE	POINT D'EAU
OFFICE DE TOURISME	LOUER/RÉPARER
COL	RECHARGE VAE
COUP DE CŒUR	RESTAURANT
PARKING	TOILETTES

