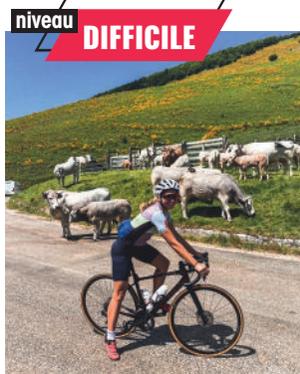


LES CINQ COLS

À travers le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, Vicdessos, la vallée du Garbet et Aulus-les-Bains seront quelques points de passage parmi l'enchaînement de cols exigeants et diversifiés de ce parcours. Outre les mythiques Port de Lers et Col d'Agnes, vous découvrirez un trésor du Couserans avant l'ascension du Col de Sarailié : les Granges de Cominac. Le Grand Site de la Grotte de Niaux, exemple singulier d'art pariétal, est un incontournable à visiter.



🔧 RÉPARER ET LOUER

• POINT GLISSE

7, rue Saint-Roch
09400 Tarascon-sur-Ariège
tél. : 05 61 05 75 08
location-point-glisse.com

🍴 MANGER

• Saveurs du Manoir

2, rue Saint-Roch
09400 Tarascon-sur-Ariège
tél. : 05 61 64 76 93

• Le Petit Marché U

Place de l'Office du Tourisme
09140 Aulus-les-Bains
tél. : 06 87 24 08 76

📰 S'INFORMER

📍 Offices de Tourisme Couserans Pyrénées

Massat, Aulus-les-Bains
tél. : 05 61 96 26 60 • tourisme-couserans-pyrenees.com

📍 Offices de Tourisme Pyrénées Ariégeoises

Vicdessos, Tarascon-sur-Ariège
tél. : 05 61 64 60 60 • pyrenees-ariegeoises.com

LE COUP DE CŒUR DE L'ARIÈGE

Auberge de la Sapinière
(restaurant) Col de Port
tél. : 05 61 05 67 90

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Tarascon-sur-Ariège	D+ 2 441 m	104 km	6 h



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

GARE	POINT D'EAU
OFFICE DE TOURISME	RÉPARER/LOUER
COL	RECHARGE VAE
COUP DE CŒUR	RESTAURANT
PARKING	TOILETTES



0 km 10 km