

LES SABOTS DE BETHMALE

Au départ de Saint-Girons, dans le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, découvrez la vallée de Bethmale mais aussi le Col de la Core qui vous offrent un panorama unique sur le Mont Valier. Vous apprécierez également les cols, plus confidentiels, de Catchaudégué et du Portech. Ici, la culture fromagère de Moulis participe à la vie des vallées alentour et ravit les palets.



REPARER ET LOUER

CYCLES & VOUS

28, rue Villefranche
09200 Saint-Girons
tél.: 05 61 01 54 72

MAXI SPORTS

16, rue Yvette Garrabe
09200 Saint-Girons
tél.: 05 61 96 49 35

MANGER

Grand Café de l'Union

1, place Jean Ibanès
09200 Saint-Girons
tél.: 05 61 66 00 01

Carrefour Express

24, avenue Noël Peyrevidal
09800 Castillon-en-Couserans
tél.: 05 34 14 01 53

S'INFORMER

Offices de Tourisme Couserans Pyrénées

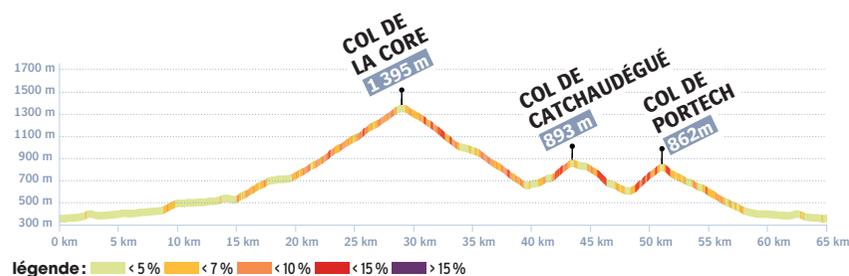
Saint-Girons, Castillon-en-Couserans
tél.: 05 61 96 26 60 • tourisme-couserans-pyrenees.com

LE COUP DE CŒUR DE L'ARIÈGE

Le Moulin Gourmand

(Épicerie produits locaux)
Rue du Moulin 09800 Engomer
tél.: 05 61 96 83 38
moulin-gourmand.fr

BOUCLE	DÉNIVELLÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Saint-Girons	D+ 1 478 m	65 km	4 h 30



- GARE
- OFFICE DE TOURISME
- COL
- COUP DE CŒUR
- PARKING
- POINT D'EAU
- RÉPARER/LOUER
- RECHARGE VAE
- RESTAURANT
- TOILETTES

