

LES CHÂTEAUX CATHARES

Depuis Lavelanet, direction Roquefixade, dominé par les ruines du château et marqué par l'histoire Cathare. Continuez par la corniche jusqu'à Soula avec une vue somptueuse sur les Pyrénées. Empruntez une route boisée et atteignez le Col de la Lauze, une vue sur le célèbre pog de Montségur s'offre à vous. Poursuivez par l'aller-retour au col. Jusqu'à Villeneuve d'Olmes vous apercevez les traces de l'industrie textile. À Bélesta, avant de boucler le circuit par La Bastide-sur-l'Hers, poussez jusqu'à la fontaine intermittente, elle vaut le détour.



🔧 RÉPARER ET LOUER

• **CYCL'OLMES PYRÉNÉES (Réparation)**
9, av. du 11 Novembre 1918
09600 Laroque-d'Olmes
tél. : 05 61 01 52 57
cyclolmes.com

• **VELOMONDO (Location)**
31, av. de Montgout
09600 Lérans
tél. : 06 31 94 24 91
velomondo.com

📰 S'INFORMER

• **Office de Tourisme des Pyrénées Cathares (Lavelanet)**
tél. : 05 61 01 22 20 • ariege-pyrenees-cathares.com

🍴 MANGER

• **Le Théâtre**
3, rue Jean Jaurès
09300 Lavelanet
tél. : 06 87 46 53 60

LE COUP DE CŒUR DE L'ARIÈGE

Brasserie le Grand Bison
bis, 70 Rue du Maréchal Joffre
09300 Lavelanet
tél. : 09 73 23 37 93
legrandbison.fr

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Lavelanet	D+ 1 715 m	88,7 km	5 h



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

	GARE		POINT D'EAU
	OFFICE DE TOURISME		RÉPARER/LOUER
	COL		RECHARGE VAE
	COUP DE CŒUR		RESTAURANT
	PARKING		TOILETTES



0 km 10 km