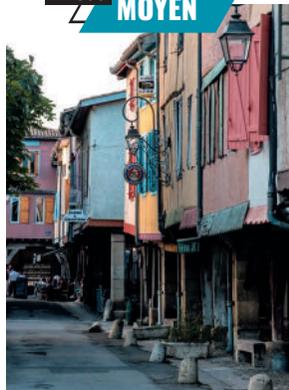


LE PAYS DU TEXTILE

Depuis les couverts de Mirepoix vous longez l'Hers jusqu'au village médiéval de Camon puis continuez vers Lérans pour contourner le lac de Montbel. Vous rejoignez ensuite le bassin textile du Pays d'Olmes en passant par les villages où l'on travaille encore la corne. De Lavelanet, poursuivez vers Raissac où vous passez à proximité de deux curiosités : les orris d'Ilhat et la tufière de Roquefort-les-Cascades. Sur le retour vous passez par les coteaux viticoles d'Engraviès.

niveau **MOYEN**



REPARER ET LOUER

VELOMONDO (Location)

31, av. de Montgout
09600 Lérans
tél. : 06 31 94 24 91
velomondo.com

CYCL'OLMES PYRÉNÉES (Réparation)

9, av. du 11 Novembre 1918
09600 Laroque-d'Olmes
tél. : 05 61 01 52 57
cyclolmes.com

MANGER

Le Casti

48, place Maréchal Leclerc
09500 Mirepoix
tél. : 05 34 03 32 06

Carrefour Express

Place de la Résistance
09300 Lavelanet
tél. : 05 61 01 58 67

S'INFORMER

Offices de Tourisme des Pyrénées Cathares

Lavelanet • tél. : 05 61 01 22 20
Mirepoix • tél. : 05 61 68 83 76
pyreneescathares.com

LES COUPS DE CŒUR DE L'ARIÈGE

- Domaine des Coteaux d'Engraviès (Vignoble) "Le Coumel" 09120 Vira tél. : 05 61 68 68 68 coteauxdengravies.com
- Le marché du lundi matin à Mirepoix

BOUCLE	DÉNIVELLÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Mirepoix	D+ 1 150 m	86,9 km	4 h 45



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

	GARE		POINT D'EAU
	OFFICE DE TOURISME		RÉPARER/LOUER
	COL		RECHARGE VAE
	COUP DE CŒUR		RESTAURANT
	PARKING		TOILETTES

