

LE MUR DE PÉGUÈRE

Vous remontez l'Ariège par la rive gauche jusqu'aux portes de Tarascon-sur-Ariège. Une première grimpée vers le Col de Port avant de prendre la direction du point culminant : Péguère ; où certaines portions atteignent 18 % de pente. Grimpé initialement par le Tour de France en 2012, il mérite son surnom de "mur". Là-haut, faites une pause et admirez l'un des plus beaux panoramas sur les Pyrénées avant de rentrer sur Foix par le Col des Marrous et finir par la bucolique vallée de la Barguillère.



S'INFORMER

- Office de Tourisme Pyrénées Ariégeoises**
Tarascon-sur-Ariège
tél.: 05 61 64 60 60 • pyrenees-ariegeoises.com
- Office de Tourisme de Foix**
tél.: 05 61 65 12 12 • foix-tourisme.com

RÉPARER ET LOUER

- BED BREAKFAST BIKES PYRÉNÉES (Location)**
2, place du Cazal
09000 Foix
tél.: 06 76 34 56 19
bedbreakfastbikespyrenees.com
- FACILE VÉLO (Réparation)**
17, Cr Irénée Cros
09000 Foix
tél.: 06 26 35 84 65
facilevelo.fr
- POINT GLISSE**
7, rue Saint-Roch
09400 Tarascon-sur-Ariège
tél.: 05 61 05 75 08
location-point-glisse.com

MANGER

- Auberge les Myrtilles**
Col des Marrous
09000 Le Bosc
tél.: 05 61 65 16 46
- Épicerie chez Alex et Béa**
196, rue Albert Sans
09400 Saurat
tél.: 05 61 65 44 95

LE COUP DE CŒUR DE L'ARIÈGE

Auberge de la Barguillère
(Hôtel/restaurant) Saint-Pierre-de-Rivière
tél.: 05 61 65 14 02
barguillere.fr

BOUCLE	DÉNIVELLÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Foix	D+ 1 467 m	69,9 km	4 h 30



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

GARE	POINT D'EAU
OFFICE DE TOURISME	RÉPARER/LOUER
COL	RECHARGE VAE
COUP DE CŒUR	RESTAURANT
PARKING	TOILETTES

