

LA MARCO CASARTELLI

Ce circuit comprend deux Grands Sites : la cité fortifiée de Saint-Lizier côté Couserans et la grotte Mas-d'Azil côté Plantaurel. Depuis Saint-Girons, vous grimpez les coteaux puis vous trouverez du repos en traversant la forêt royale vers Sainte-Croix-de-Volvestre et la vallée de la Lèze. La dernière partie du parcours vous offre de belles ascensions, avec des récompenses à chaque fois : le village des artistes de Carla Bayle, la traversée de l'exceptionnelle grotte du Mas-d'Azil et les monuments protestants de Rieubach et Camarade. Le retour par les coteaux du Volvestre vous offrira une vue imprenable sur la chaîne.



🔧 RÉPARER ET LOUER

• **CYCLES & VOUS** 🚲
28, rue Villefranche
09200 Saint-Girons
tél. : 05 61 01 54 72

• **MAXI SPORTS**
16, rue Yvette Garrabe
09200 Saint-Girons
tél. : 05 61 96 49 35

📄 S'INFORMER

📍 **Offices de Tourisme Couserans Pyrénées** 🏠
Saint-Girons, Saint-Lizier
tél. : 05 61 96 26 60 • tourisme-couserans-pyrenees.com

📍 **Office de Tourisme Arize Lèze** - Le Mas-d'Azil
tél. : 05 61 69 99 90 • tourisme-arize-leze.com

🍴 MANGER

• **Proxi Super**
4, rue du Mouret
09290 Le Mas-d'Azil
tél. : 09 64 10 55 18

LE COUP DE CŒUR DE L'ARIÈGE

La Fabrique des Créatrices
(décorations, accessoires, bijoux)
8, avenue de la Grotte - 09290 Le Mas-d'Azil
tél. : 05 61 68 24 72

BOUCLE	DÉNIVELLÉ	DISTANCE	DURÉE
Au départ de Saint-Girons	D+ 1 669 m	131,4 km	7 h



légende : < 5% < 7% < 10% < 15% > 15%

	GARE		POINT D'EAU
	OFFICE DE TOURISME		RÉPARER/LOUER
	COL		RECHARGE VAE
	COUP DE CŒUR		RESTAURANT
	PARKING		TOILETTES



0 km 10 km